



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS LATIHAN DYNAMIC
STRETCHING DAN BALISTIC STRETCHING TERHADAP
BROAD JUMP PADA USIA 16-21 TAHUN**

Skripsi Ini Di setujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program
Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Yudha Andara

Nim : 201266130

Pembimbing I

(Syahmirza Indra L, S.St.Ft, SKM, M.Or)

Pembimbing II

(Muthiah M, S.St.FT, M.Fis)